

INFO.E-MAIL LES NOUVELLES/NEWS le 21 janvier / January 21, 2005
Greetings/Bonjour:

Organisez votre ligue d'archers avec ce nouveau programme
<http://www.fca.ca/ArcheryLeague/League.htm>

Pour plus d'information à propos du programme ou pour des suggestions, contactez
Phil Betts

[1. La FCA rend public l'équipe mondiale au Championnat en salle 2005](#)

[2. L'ACAFS lance la nouvelle version de www.caaws.ca](#)

[3. SIRC](#)

[4. Le Coup d'Arizona 2005 Tournoi International de Tir à l'Arc](#)

[5. FITA](#)

[6. En Bref](#)

[7. Les tournois homologués 2005](#)

[8. FCA championnats régionaux de tir en salle 2005](#)

[9. MICA 2005](#)

[10. Les Nouvelles du comité de la Haute Performance](#)

[Enfin](#)

1. La FCA rend public l'équipe mondiale au Championnat en salle 2005

Félicitations aux membres suivants qui représenteront le Canada à Aalborg, DEN en mars:

Kristel Alain	Greg Durward	Allan Gunter
Mike Hornsberger	Doris Jones	Mike Maund
Kristen Niles	Thomas Scully	Rob Wardlaw
Ashley Wallace	Gérant/gérante adjoint:	Jeff Gunter & Karen Wallace

2. L'ACAFS lance la nouvelle version de www.caaws.ca

Le plus important site Web canadien d'information sur les filles, les femmes, le sport et l'activité physique a été relancé. L'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS) a complètement redessiné et mis à jour son site, qui accueille actuellement en moyenne 70 000 visiteurs par mois.

Le site offre plusieurs nouvelles caractéristiques. Le Centre de défense des intérêts offre un aperçu des dossiers dès qu'ils font la nouvelle en fournissant de l'information à jour, la perspective de l'ACAFS sur le sujet et un moyen pour les visiteurs du site d'offrir leur opinion ou d'agir pour appuyer ou désamorcer la question. La nouvelle page d'accueil propose les principales nouvelles d'intérêt liées au sport et à l'activité physique pour les filles et les femmes, ainsi que de nouvelles sections sur les sujets d'actualité, l'activité physique et la santé, des nouvelles propres à l'ACAFS, des bourses et des subventions, et une liste à jour des ressources. Elle propose également un scrutin interactif sur des sujets d'actualité reliés au sport et à l'activité physique. Le site comprend, en outre, trois sections pivotantes d'images changeantes de filles et de femmes pratiquant un sport ou une activité physique, des citations notables et des statistiques.

Les visiteurs sont invités à consulter le nouveau site à www.caaws.ca et à nous faire part de leurs commentaires sur sa nouvelle apparence et ses nombreuses nouvelles caractéristiques.

L'ACAFS annonce les récipiendaires du Fonds WISE

L'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique ACAFS annonce aujourd'hui les noms des douze récipiendaires des subventions de 850 \$ découlant du Fonds WISE. Le Fonds WISE (Encouragement pour les femmes dans le sport) a été élaboré afin de répondre aux besoins financiers continus dans la communauté du sport. Le Fonds est disponible sur une base annuelle afin d'aider les filles et les femmes actives et/ou les organismes qui offrent des programmes de sport axes sur les filles et les femmes. Le Fonds 2005 représente la deuxième fois que l'ACAFS offre le programme de subventions. Plus de 600 candidates ont tenté leur chance pour les 12 subventions de 850 \$ chacune alors qu'en 2004, nous avons reçu 255 demandes. Pour obtenir de plus amples renseignements touchant les récipiendaires fructueuses de ces subventions, veuillez alors visiter le site : www.caaws.ca.

Récipiendaires 2005 du Fonds WISE

Femmes de vent, organisme, voile, Sainte-Foy (Québec)
Kugluktuk High School, organisme, multisports, Kugluktuk (Nunavut)
Hélène Simard - 38 ans, athlète - tennis en fauteuil roulant, Charlesbourg (Québec)
Tammy Cains - entraîneure - natation AWAD, Edmonton (Alberta)
Mae Palm - 65 ans, athlète - triathlon et athlétisme, Garibaldi Highlands (C.-B.)
Ontario Intercollegiate Women's Fastpitch Association - organisme, softball, Ontario
Laurel Alexander - 23 ans, entraîneure - nage synchronisée, Calgary (Alberta)
Kelvin High School, organisme, multisports, Winnipeg (Manitoba)
Maya MacIsaac-Jones - 9 ans, athlète - ski de randonnée, Athabasca (Alberta)
Jessie Cook - 16 ans, athlète - patinage de fantasia, New Glasgow (Nouvelle-Écosse)
Huntclub Riverside Community Centre, organisme, natation, Ottawa (Ontario)
Zoe Erichsen-Meesters - 34 ans, entraîneure - équitation, Estey's Bridge (N.-B.)

3. SIRC

SIRC ID: 302057

Title: L'avant match: comment être prêt.

Author(s): Fernandez, L. ; Institut de sophrologie du sport.

Language: Fr Notes: INSEP, PARIS. Cote: SHB8 FER. Acces: prêt / prêt
interbibliothèques. F1 PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE L'EPS / F4 –
MOTIVATIONS (HERACLES) Etude des stratégies permettant d'effectuer un travail de
"recharge mentale" avant la compétition

SIRC ID: 302059

Title: La concentration: comment rester présent dans l'action.

Author(s): Fernandez, L. ; Institut de sophrologie du sport.

Language: Fr Notes: INSEP, PARIS. Cote: SHB8 FER. Acces: prêt / prêt
interbibliothèques. F1 - PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE L'EPS / F4 –
MOTIVATIONS (HERACLES) Avant de commencer les épreuves de compétition,

l'athlete doit focaliser son attention sur son objectif : analyse.

SIRC ID: 302234

Title: La motivation: le starter de la victoire.

Author(s): Fernandez, L. ; Institut de sophrologie du sport.

Language: Fr Notes: INSEP, PARIS. Cote: SHB8 FER. Acces: pret / pret interbibliotheques. F1 - PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE L'EPS / F4 – MOTIVATIONS (HERACLES) Entre desir et aspiration, la motivation comment utiliser cette force pour reussir en competition ? Etude de la demotivation

SIRC ID: 302053

Title: La preparation psychologique: savoir gagner.

Author(s): Fernandez, L. ; Institut de sophrologie du sport.

Language: Fr Notes: INSEP, PARIS. Cote: SHB8 FER. Acces: pret / pret interbibliotheques. F1 - PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE L'EPS / F4 – MOTIVATIONS (HERACLES) Presentation generale de la preparation psychologique de l'athlete sous forme d'exercices et de questions

SIRC ID: 302056

Title: La pression: la maitriser et gagner.

Author(s): Fernandez, L. ; Institut de sophrologie du sport.

Language: Fr Notes: INSEP, PARIS. Cote: SHB8 FER. Acces: pret / pret interbibliotheques. F1 - PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE L'EPS / F4 - MOTIVATIONS / F6 – PSYCHOSOCIOLOGIE (HERACLES) L'attention : comment la maitriser et la mettre en pratique en competition

SIRC ID: 302239

Title: La visualisation: la clef de la preparation mentale.

Author(s): Fernandez, L. ; Institut de sophrologie du sport.

Language: Fr Notes: INSEP, PARIS. Cote: SHB8 FER. Acces: pret / pret interbibliotheques. F1 - PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE L'EPS / F4 – MOTIVATIONS (HERACLES) Definition, caracteristiques et types de visualisation. Son role en competition, et dans l'amelioration des performances. La pratique et les risques de l'entrainement mental

SIRC ID: 302055

Title: Les temps morts: preparer sa victoire.

Author(s): Fernandez, L. ; Institut de sophrologie du sport.

Language: Fr Notes: INSEP, PARIS. Cote: SHB8 FER. Acces: pret / pret interbibliotheques. F1 - PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE L'EPS / F4 – MOTIVATIONS (HERACLES) Les pauses ou temps morts en competition. Comment les gerer?

SIRC ID: 302054

Title: Reussir sa saison: construire sa reussite.

Author(s): Fernandez, L. ; Institut de sophrologie du sport.

Language: Fr Notes: INSEP, PARIS. Cote: SHB8 FER. Acces: pret / pret interbibliotheques. F1 - PSYCHOLOGIE DU SPORT ET DE L'EPS / F4 – MOTIVATIONS (HERACLES) Comment se donner les moyens de reussir : motivation et objectifs pour gagner en competition

4. Le Coup d'Arizona 2005 Tournoi International de Tir à l'Arc

Les organisateurs du tournoi Coup d'Arizona 2005 vous invite cordialement de concurrencer à leur 16e championnat annuel. C'est un tres important tournoi pour les archers américains, parce qu'il est une ronde de qualification pour l'équipe nationale des Etats-Unis.

Alan Huff, *Président, Arizona State Archery Association*
Michael Koistinen, *Directeur du tournoi*
Janice Price, *Inscription*

Site web du tournoi: www.arizonacup.com
Site web du Arizona State Archery Association : www.azarchery.com
courriel: info@arizonacup.com

5. FITA

Chers Amis,
Ci-joint se trouve l'invitation officielle au 2ème séminaire mondial d'entraîneurs de tir à l'arc de la FITA qui se tiendra du 12 au 16 février 2005 à Busan (Corée).

Pascal COLMAIRE

Directeur Technique et Educatif de la

Fédération Internationale de Tir à l'Arc

Avenue de Cour 135, 1007 Lausanne, Suisse

Téléphone: +41 (0)21 614 30 50

Télécopieur: +41 (0)21 614 30 55

Courriel: pcolmaire@archery.org

Internet: www.archery.org

(formulaire a été fait parvenir en anglais seulement)

Dear Archery Coach,

As pre-announced, we are confirming that the 2nd FITA World Archery Coaching Seminar will be held on February 12-16, 2005 in Busan (KOR).

Objective: Create an exchange opportunity and an interaction between National Coaches, for the benefit of archery development worldwide.

Level: from Intermediate to Elite;

Duration: 5 days, including visits of Archery Teams, Traditional Archery Clubs. Visit of an archery Manufacturer on the way back to the airport on February 16.

Location: Busan University (Korea)

Date: Arrival date: February 11

Departure Day: February 16 (possible form 15 evening)

Note: on February 16 a bus will drive the participants from Busan to W&W factory, then to Seoul airport. This visit is not mandatory. Please schedule a flight back late afternoon on February 16 from Seoul airport.

The participants who will chose to fly back directly (without the visit) have to arrange their own flight from Busan airport. They can leave from February 15 evening.

Local transport: provided free of charge, including from Busan to Seoul airport on the way back for those who will visit the bow maker.

Agenda:

- Point on Level 2 Coaching Manual;
- Lectures / Workshop: Technique – Archery specific sport sciences (Psychology – Physiology...) – Equipment – Programming (Training Plan) – Successful Coaching Experiences

Lecturers:

Three following lecturers have already been selected, they are:

KiSik LEE (KOR-AUS): Bio-mechanic in Archery
Matt CLELAND (USA): Compound Bow (Cams)
UM Sung-Ho (KOR): Strategies for staying focused during Competition.
FITA Coaches Committee members: Level 2 Coaching Manual
Pascal COLMAIRE: New FITA programs (Beginner Awards – Do your equipment yourself- ...

An additional selection run is under progress including a presentation of the FITA book “Sports Medicine and Science in Archery”

Accommodation:

Room cost: US\$ 20 per person per night in double occupancy
US\$ 30 dollars for a single room.

Food cost: There are many restaurants around the University of Busan. A meal is US\$ 15 to 20. Breakfast is around US\$ 6.00
Participants can use the University restaurant, where western buffet style is available

Budget: Free registration.
Participants have to pay their travel, room and hotel.

Registration:

Process: Complete the attached registration form and send it to FITA office (email will do).

Participants number: Not limited

Limit per nation: None

Registration deadline: January 28, 2005

Information:

Pascal COLMAIRE

*Technical & Training Director of the
Fédération Internationale de Tir à l'Arc*

Avenue de Cour 135, 1007 Lausanne, Switzerland

Tel.: +41 (0)21 614 30 50

Fax: +41 (0)21 614 30 55

KIM Hyung-Tak
192-12 Ga Yang-Dong
Kang Seo-Ku

Seoul 157 201, Korea (Republic of)
elikorea@elikorea.com Phone: +82 (2) 3662 6066 Fax: +82 (2) 3662 0155

Registration form to the 2nd FITA World Archery Coaching Seminar
February 12-16, 2004 in Busan (KOR)

Our National Archery Association (name):

registers the following person(s) to the course:

Participant #1:

- Name and first name as written on the passport:
- Complete postal address:
- Phone number:
- Fax number or an Internet address:
- Passport number:
- Gender:
- Date of birth:
- Departure airport:
- Expected arrival date (February 11, as long as possible):
- Expected departure date (late February 16, as long as possible):
- We have found the following itinerary
 - flight number:
 - departure date:
 - return date:
 - airfare (optional information) :
 - travel agency (optional information: name, phone and email):

Participant #2:

- Name and first name as written on the passport:
- Complete postal address:
- Phone number:
- Fax number or an Internet address:
- Passport number:
- Gender:
- Date of birth:
- Departure airport:
- Expected arrival date (February 11, as long as possible):
- Expected departure date (late February 16, as long as possible):
- We have found the following itinerary
 - flight number:
 - departure date:
 - return date:
 - airfare (optional information) :
 - travel agency (optional information: name, phone and email):

- Ceci est pour vous rappeler que les **entraîneurs** doivent être membres de la FCA pour obtenir l'assurance de la FCA. N'oubliez pas de renouveler votre adhésion.
- Les formulaires d'inscription de la carte crédit de la FCA/AOC VISA sont disponibles de votre Banque Royale. Inscrivez-vous aujourd'hui!
- N'oubliez pas que le programme des matchs postaux 2005 a commencé le premier janvier. Inscrivez votre club et contactez Andrew Webber à Awebber@nl.rogers.com ou utilisez: <http://www.fca.ca/MM/mailmatchinfo.html>
- 2005 championnats 3D en salle du 19-20 février - Medicine Hat, AB Toutes les informations du championnat de tir sur cible animalière en salle sont disponibles à: <http://www.fca.ca/UpcomingShoots/2005/05indoor3d.html> ou www.spitz3d.com
- Attention archers/archères d'arc recourbé: les critères 2005 pour le programme Aide des Athlètes sont disponibles à: <http://www.fca.ca/ex/05aapcriteria.html>
- l'Académie internationale olympique à Olympie, en Grèce - Pour en savoir plus sur la façon de poser votre candidature, vous trouverez toutes les informations nécessaires à <http://www.olympic.ca/FR/education/academies.shtml#3>. Les candidatures doivent parvenir au bureau du COC à Toronto au plus tard le vendredi 11 février 2005, à 17 h (heure normale de l'Est).
- Le site web bilingue des championnats 2005, avec le formulaire d'inscription, est disponible à: www.archerynb.ca/national2005
- La Politique sur les conflits d'intérêt de la FCA est disponible à: <http://www.fca.ca/policy/conflictpolicy.htm>
- Le Tournoi Coupe Canada 2005, du 13 au 15 mai.
- M. Greg Durward a obtenu une copie des règlements de la FITA 2002 en français. Cette copie est disponible sur le site web de la FCA. Utilisez le dossier au dessus de la page des règlements de la FCA. Utilisez le lien **Résumé des changements** sur la page des règlements dans l'écran à gauche pour les changements.
- Le championnat des États-Unis en 2005 aura lieu du 30 juillet au 5 août à Colorado Springs, CO.
- 5th Korean International - l'hébergement & repas payés par le CO 16-20 mai, 2005 Pour plus amples informations: Korea Archery Association, #901, 88 Olympic Center, Oryun-Dong, Seoul, Korea, Tel: +82 2 420 4263, +82 2 422 3627, Fax: +82 2 420 4262, Courriel: archery@sports.or.kr.
- La politique des championnats extérieurs de la FCA est disponible à <http://www.fca.ca/policy/champrotation.html>
- FCA continue de reconnaître les réussites de ses bénévoles, de ses Entraîneur(e)s et des athlètes. Les listes sont disponibles à: <http://www.fca.ca/volinaction.htm>
- Politique à la Protection de la vie privée <http://www.fca.ca/policy/Privacy.html>
- la procédure de demande des épinglettes Etoile FITA <http://www.fca.ca/fitastars/fitastarpage.html>
- Les nouvelles cartes de pointage génériques à: <http://www.fca.ca/forms/formspage.html>
- Le processus de qualification de l'équipe du championnat mondial de Tir sur Cible Fixe 2005 – Madrid, ESP
 - Trois scores requis, avec un tournoi majeur.
 - Les dates d'entrée en vigueur seront du 01 janvier, 2004 au 16 mai, 2005
 - Dans le but de s'assurer que le Canada y enverra des archers qui tireront en 2005 les scores du niveau international, 1 score doit être tiré en 2005.
- Lien d'Anti-dopage est disponible à: <http://www.fca.ca/antidoping.html>
- Si vous voulez publier les résultats de la FCA du niveau club ou du niveau provincial, SVP utilisez <http://www.fca.ca/Resultsfolder/FCAScoreTemplateSep15.xls>

- Toutes les informations, ainsi que le procès-verbal, de l'importante Conférence des Présidents sont disponibles à: <http://fca.ca/PRES%20CONF/presconfmain.html>
- Renseigner nos archers et entraîneurs sur le sujet d'abus à: <http://www.fca.ca/policy/harassmentlinks.html>
- Demande des résultats des championnats canadiens du 3D 1996, en salle 1975, 1977, 1984, 1987. Contactez Al Wills à: alwills@shaw.ca.

MEETINGS

Ottawa

05-01-29/30 Executive Committee / Comité exécutif

RÉUNIONS

09:00

7. Les tournois homologués 2005

Tous les clubs, sauf ceux de Québec et Manitoba, doivent envoyer leurs commandes des **tournois Etoiles FITA** à la FCA 60 JOURS AVANT LA DATE DU TOURNOI. Le paiement à l'avance est obligatoire. Clubs du Québec et Manitoba doivent contacter leur bureau de tir à l'arc provincial. Il en coûte toujours 40 \$ par ronde + TPS 2,80 \$ = 42,80 \$ par ronde. Envoyez toutes les commandes au Bureau national de la FCA à:

#200 - 2460 rue Lancaster Road, Ottawa, ON K1B 4S5

- La FCA publie **seulement** les tournois pour lesquels on a reçu le paiement.

8. FCA championnats régionaux de tir en salle 2005

Les clubs intéressés de tenir les championnats régionaux de tir en salle qui auront lieu le 5 mars et/ou le 6 mars, 2005, peuvent s'inscrire électroniquement, utilisant le lien "Register Host Site" link at:

<http://www.e-bizinus.com/fca/indoors/SiteDirectorHome2005.htm>.

March/mars Site	Contact	
05		
Lévis, QC	M-P. Beaudet	canadien2005@ca.inter.net
Tecumseh, ON	S. McKenty	sean.mckenty@sympatico.ca
Delisle, SK	G. Henderson	harppe@sasktel.net
Victoria, BC	T. Klat	tklat@islandnet.com
Ottawa, ON	D. Luck	luckd@dfo-mpo.gc.ca
Red Deer, AB	G. Armstrong	caaa@shaw.ca
Selkirk, MB	S. Irwin	lsirwin@mb.sympatico.ca
Estevan, SK	M. Wanner	monai@sasktel.net
Richmond, BC	M. Davison	(604) 448-8740
March/mars		
06		
Duncan, BC	E. Walker	earch@shaw.ca

Winchester, ON	L. Smith	southnation@cyberus.ca
Caledon, ON	B. Savage	bruce_savage@rogers.com
Ottawa, ON	D. Luck	luckd@dfo-mpo.gc.ca
Nanoose Bay, BC	M. Miller	mike.stellamiller@shaw.ca
Edmonton, AB	S. Eacott	targetcoord@crarchery.ca
Halifax, NS	C. Langlois	claudelanglois@ns.sympatico.ca
Trois-Rivières, QC	D. Chartier	archersmirador@videotron.ca
Minnedosa, MB	T. Dressell	tdressell@mts.net
Delisle, SK	G. Henderson	harppe@sasktel.net
The Pas, MB	G. Lagace	ginnies@mts.net
Winnipeg, MB	R. Garrod	garrodr@mb.sympatico.ca
Estevan, SK	M. Wanner	monai@sasktel.net

9. MICA 2005

COPANARCO, le Multi-Site du Championnat de l'Amérique (MICA) aura lieu du 1^e janvier au 30 mai, 2005. <http://www.e-bizinus.com/fca//MICA>

Les clubs intéressés doivent s'inscrire utilisant le lien ci-dessus avant le **15 janvier, 2005**.

	Site	Contact	
Fev 05	Victoria, BC	T. Klat	tklat@islandnet.com
Fev 06	Halifax, NS	C. Langlois	claudelanglois@ns.sympatico.ca
Fev 06	Delisle, SK	G. Henderson	harppe@sasktel.net
Fev 26	Selkirk, MB	S. Irwin	lsirwin@mb.sympatico.ca
Fev 26	Estevan, SK	M. Wanner	monai@sasktel.net
Fev 27	Winnipeg, MB	J. Vogelsang	bowhunt@shaw.ca
Fev 27	Minnedosa, MB	T. Dressell	tdressell@mts.net
Fev 27	The Pas, MB	G. Lagace	ginnies@mts.net
Fev 27	Winnipeg, MB	R. Garrod	garrodr@mb.sympatico.ca
Mar 06	Trois-Rivières, QC	D. Chartier	archersmirador@videotron.ca
Mar 13	Caledon, ON	B. Savage	bruce_savage@rogers.com
Mar 13	Ottawa, ON	D. Luck	luckd@dfo-mpo.gc.ca
Mar 20	Winchester, ON	L. Smith	southnation@cyberus.ca

10. Les Nouvelles du comité de la Haute Performance

Voici le programme Excellence 2008! Inscrivez-vous aujourd'hui à:

<http://www.fca.ca/Exintro.html>

Applicable à partir du 1^e janvier, 2005 pour le classement du programme Excellence 2008, toutes les cartes de pointage doivent être soumises avec les résultats complets des tournois homologués nationaux.

Informations financières de l'équipe du championnat mondial de tir sur cible fixe de la FITA, Madrid 2005:

Bientôt la FCA passera une annonce pour un entraîneur / une entraîneuse en chef pour cette équipe. Cette équipe sera accompagnée des deux entraîneur(e)s régionaux. Les trois postes seront financés par la FCA. La FTAQ et la FCA financeront 50% des dépenses d'avion à Madrid d'un(e) entraîneur(e) certifié(e) du niveau 3, bilingue et homologué par la FTAQ. S'il y a encore des subventions, la FCA payera les dépenses de voyage des athlètes par la liste du classement du programme Excellence 2008 pour cette équipe.

Enfin

Le bureau national de la FCA sera ouvert du 24 au 28 janvier de 07h30 à 15h30 HdL. A la prochaine!