

**INFO.E-MAIL LES NOUVELLES/NEWS le 18 février / February 18, 2005**

**Greetings/Bonjour:**

- Enfin, voilà le weekend le plus important du tir sur cible animalière a Medicine Hat, AB! Félicitations à Wendell Mills et tous les membres du comité organisateur du premier championnat du "3D" national en salle. Un grand Merci aux juges de la FCA Pat Ukrainetz, Eileen Ferrier et Dan Wallace. Vice-Président Tom Paukovic y représentera la FCA. Toutes les informations sont disponibles à:  
<http://www.fca.ca/UpcomingShoots/2005/05indoor3d.html> ou [www.spitz3d.com](http://www.spitz3d.com)
- Les résultats de janvier du programme des matchs postaux 2005 sont disponible à <http://www.fca.ca/MM/2005/MM2005.htm>

**[1. New Canadian open records - Nouveaux records canadiens](#)**

**[2. Critères de sélection Équipe nationale 3D 2005](#)**

**[3. Emphase sur la santé](#)**

**[4. Comité olympique canadien](#)**

**[5. Insitut National de Formation des Entraîneurs - Programme de Diplôme](#)**

**[6. En Bref](#)**

**[7. Les Nouvelles du comité de la Haute Performance](#)**

**[8. MICA 2005](#)**

**[9. FCA championnats régionaux de tir en salle 2005](#)**

**[Enfin](#)**

---

**1. New Canadian open records - Nouveaux records canadiens**

Master man BH unlimited - Maître homme chasseur illimité: Davis Cornish, Corman Park, SK in a FITA I round with a score of 596. 2005-02-06

Cub boy compound - Benjamin garçon arc à poulies: Scott Armstrong, Red Deer, AB in a FITA II round with a score of 579. 2005-02-06

Congratulations to all - Félicitations à tous

Christiane Murphy

Gestionnaire des records canadiens / Canadian records co-ordinator

---

**2. Critères de sélection Équipe nationale 3D 2005**

<http://www.fca.ca/ex/2005/05World3Dfr.htm>

**Objectifs:**

- Former les compétiteurs 3D par l'entremise du programme Excellence
- Obtenir un système de classement de niveau national d'archers 3D
- Sélectionner/Identifier les archers canadiens qui concourront aux événements internationaux

## Exigences générales pour les équipes

- Doit être membre en règle de la FCA
- Doit être membre du programme Excellence
- Les archers intéressés doivent en faire la demande auprès de leur représentant provincial 3D de la FCA ou auprès du PSO
- Les archers doivent fournir une copie authentifiée de leurs cartes de pointage au VP 3D dans les deux semaines suivant l'événement

Il y a présentement deux compétitions 3D internationales

## FITA

### Équipe composée de 9 hommes et 9 femmes

3 de chaque discipline : Arc à poulie, Arc nu, Arc recourbé (traditionnel)

## IBO

Équipe de 16 membres

2 Chasseur ouvert homme (MBO)

2 Chasseur ouvert femme (FBO)

2 Chasseur déclencheur homme (MBR)

2 Chasseur déclencheur femme (FBR)

2 Jeune déclencheur homme (15-17 ans) (YMR)

2 (FMR)

2 Arc traditionnel homme (TRAD)

2 Arc traditionnel femme (FTRAD)

## Critères de Sélection FITA

Étant donné les différents types de compétitions 3D et la diversité des conditions de tir, il est difficile de déterminer les critères de sélection uniquement d'après les pointages des compétitions locales. La performance de l'archer lors d'événements de niveaux national et international sera prise en compte dans les critères de qualification. L'identification finale de la sélection des membres de l'équipe devra être faite **trois (3)** mois avant la date du Championnat du Monde. Tous les pointages doivent être sanctionnés par la FCA ou son affiliation nationale ou provinciale.

- Les archers soumettent leurs 4 meilleurs pointages; 2 pointages doivent provenir de l'année courante et 2 pointages peuvent provenir de compétitions de l'année précédente.
- 1 pointage doit provenir d'un événement majeur (Championnat 3D canadien, Championnat 3D intérieur canadien, une compétition Triple Couronne IBO)
- Les cartes de pointage authentifiées doivent être remises au VP 3D dans les deux semaines suivant l'événement (À l'exception des compétitions de 2004, qui peuvent être soumises au début de la saison 2005)

## Système de pointage pour le processus de sélection

	Moyenne de pointages de compétitions homologuées
95% - 100%	35 Points
90% - 94%	28 Points
83% - 89%	21 Points

75% - 82%	17 Points
65% - 74%	15 Points
60%- 64%	12 Points

#### Championnats National/Provincial

1 <sup>st</sup>	7 Points
2 <sup>nd</sup>	5 Points
3 <sup>rd</sup>	4 Points
4 <sup>th</sup>	3 Points
5 <sup>th</sup>	2 Points

#### Compétition internationale majeure ou Triple Couronne (IBO)

1-5	5 Points
6-10	3 Points
11-20	2 Points

La sélection finale de l'équipe sera faite par le Comité 3D de la FCA.

Vous trouverez un exemple de calcul des points à la page suivante.

### Pointage d'Equipe National 3D

Archer

Categorie

Date 2004

Événement Local	Score	Possible	Percent	Points
Winnipeg River 3D	189	200	94.5	<b>28</b>
Austin 3D	190	200	95	<b>28</b>
Sanford 3D	188	200	94	<b>28</b>
Portage La Prairie	179	200	89.5	<b>21</b>
Morden 3D	186	200	93	<b>21</b>
OCN The Pas	220	250	88	<b>17</b>

#### Point Valeur Local

64	12
75	15
82	17
89	21
94	28
100	35

#### National/Provincial Champs

	Classe- ment	Points
Canadian 3D Champs	4	3
Manitoba 3D Champs	5	2
<hr/>		
Total	5	

#### Point Valeur National

1	7
2	5
3	4
4	3
5	2

Événement International	Classe- ment	Points
IBO Worlds	14	2
Triple Crown Iowa	6	3
<hr/>		
Total	5	

#### Point Valeur International

1	5
6	3
11	2

Top four Local plus all National and International points

---

---

**Total Points 115**

---

### 3. Emphase sur la santé

Par LeeAnn Bernier-Clarke MEd, NCC, NCCC

traduit grâce à Laurier Cusson

Si vous deviez classer les dix points les plus importants sur le sujet de la santé chez les étudiants du secondaire, lesquels feraient partie d'un programme d'intervention scolaire ?

Lorsque je suis devenue présidente du Comité des Parents à l'école secondaire que fréquente ma fille, on me demanda d'organiser un programme de santé pour les étudiants. Programme secondé par l'organisation.

Sans autre directive, j'ai alors recruté un autre parent (une infirmière clinicienne) pour présider le projet et ensemble, nous avons fait une étude parmi les étudiants afin de savoir sur quel facette de la santé nous devons axer nos recherche pour ce programme.

Aimeriez-vous participer à la recherche sur les 10 points qui concernent la santé chez les étudiants ? try the survey

<http://careerparent.bridges.com/week46/13to17/survey.htm>

Les résultats furent surprenants. Tout d'abord, les réponses tabulées provenant des professeurs étaient totalement opposées à celles données par les étudiants !

Pour les sujets causant le plus d'inquiétude, l'ordre de classification des professeurs fut : les maladies transmises sexuellement, abus d'utilisation des substances et prévention de la grossesse. Ces sujets furent par contre classés les plus bas chez les élèves.

Les étudiants classèrent la dépression, gestion du stress et émotions en premières places. Dans le programme ces derniers étaient les priorités les plus basse chez les professeurs

#### Résultats de l'étude

Les parents et professeurs du Comité furent très surpris des résultats. Les étudiants eux ne l'étaient pas.

La majorité des parents étaient d'accord que selon la perspective adulte, nous étions aptes à penser comme un professeur qu'un adolescent. En résumé, nous avons appris que nos enfants étaient stressés et que les adultes qui les entouraient n'en étaient pas conscients et ne prenaient aucune action.

Les adultes voient l'adolescence comme étant une étape de la vie joyeuse et sans problème mais nous nous préoccupons des dangers de la drogue et du sexe. Les commentaires anonymes des étudiants indiquent que depuis leur entrée à l'élémentaire, la majorité des programmes spéciaux reliés à la santé auxquels ils furent exposés concernaient la drogue et le sexe.

Leur plainte est que jamais personne ne prend le temps de les instruire sur la façon de gérer le stress quotidien associé à l'adolescence.

Je fus aussi touchée par les douzaines de commentaires touchants fournis volontairement par les élèves sur le questionnaire—remarques concernant la pression de performer, la compétition féroce, aliénation, manque de sommeil, pensées morbides et le manque de compréhension de la part des parents et professeurs. Beaucoup de ces remarques avaient plus l'allure d'une demande d'aide.

Au début des années 1990, une étude nationale montrait qu'environ la moitié de tous les adolescents admettaient avoir de la difficulté à gérer les situations stressantes tant à la maison qu'à l'école.

Les symptômes de stress étaient deux fois plus prévalent chez les filles que chez les garçons. Ces signes résultent souvent en des conditions sérieuses telles la dépression, désordres alimentaires, addiction aux substances, mutilation, promiscuité et suicide.

L'Académie Américaine des Physiciens de Famille démontre qu'environ les deux-tiers des visites faites chez le docteur de famille sont d'ordre relié au stress.

### TANT À FAIRE...SI PEU DE TEMPS

Dans la dernière publication intitulée Les sept pires actions des parents, les auteurs et psychologues réputés John et Linda Friel identifient l'item ``forcer votre enfant dans trop d'activités`` parmi les sept actions

Ils mentionnent que la classe moyenne Américaine souffre d'une épidémie moderne d'une maladie appelée ``influenca``. Un des symptômes est de voir les résultats scolaires, les activités et les résultats comme étant un symbole de statut autour duquel notre estime personnelle se rattache.

Étant à la fois bénéficiaires et victimes de cette condition, nos adolescents s'efforcent à prendre des cours et leçons spéciales de toutes sortes, et font une concurrence agressive pour appartenir aux équipes sportives ou académiques. Ils s'enrôlent à des camps, tuteurs et programmes spéciaux afin d'acquérir des connaissances qui leur aideront à maintenir les notes requises pour l'examen d'entrée au collège et surtout ``dans le bon collège`. Tout ceci n'est pas mauvais, mais tout n'est pas bien non plus.

La pression des pairs et les systèmes éducationnels augmentent cette passion pour l'activité. Avec tant à faire et si peu de temps familial ou personnel, les adolescents ne peuvent réfléchir à ce qui est important ni mettre en pratique ce qu'ils font et apprennent.

### Les Signes du Stress

Le stress est ce que nous ressentons lorsque nous réagissons sous la pression, que ce soit du monde extérieur (école, à l'ouvrage, activités post-scolaires, famille, amis) ou de l'intérieur( recherche de bons résultats scolaires, l'appartenance) Le stress est causé par l'instinct de se protéger. Comment peut-on savoir si nos adolescents sont stressés ? Démontrent-ils des symptômes suivants :

- a) Les banalités et désappointements provoquent un bouleversement majeur
- b) Ce qui était auparavant plaisant est devenu un poids à supporter
- c) Plaintes constantes de fatigue
- d) Colère démontrée dans des situations auparavant peu importantes
- e) Changements de patron dans la nourriture ou le sommeil
- f) Plaintes de maux chroniques, maux de tête, gastriques ou lombaires
- g) Excès de rire ou pleurs sans raison apparente
- h) Amertume pour autrui ou pour ses propres responsabilités

De temps à autres, tous les adolescents et parents démontrent ces signes de stress. Si vous observez une croissance ou une durée prolongée de ces symptômes, il se peut bien que la vie soit devenue trop stressante pour votre enfant. Si cette situation est

ignorée de sérieux désordres physiques, émotionnels ou de comportement apparaîtront éventuellement.

### Gérer le stress

Tous les stress ne sont pas négatifs. Dans la compétition, il peut nous donner l'avantage dans certaines situations de défis. Chaque personne possède un taux différent de tolérance au stress. Les parents peuvent aider les adolescents à déterminer le taux de tolérance au stress et comment vivre dans sa limite et aussi comment l'accepter et le changer lorsqu'il en est possible, Voici quelques stratégies à adopter et encourager :

Soyez réalistes – Lorsque vous vous sentez débordé, éliminez une activité non essentielle ou demandez de l'aide.

Méditez – Seulement de 10 à 20 minutes de concentration tranquille peut être un remède au stress tout en développant la tolérance à celui-ci.

Visualisez – Lorsque vous anticipez une situation stressante, servez-vous de votre imagination et imaginez-vous comment elle peut être mieux gérée.

Prenez une chose à la fois – Choisissez une tâche urgente, concentrez-vous et accomplissez-la. Une fois terminée, choisissez-en une autre et cochez-les de façon à augmenter la motivation et la satisfaction.

L'activité physique est une façon populaire d'abaisser le stress et c'est prouvé.

Passe-temps – Prenez une pause des soucis et faites des choses plaisantes.

Saine mode de vie – une bonne nutrition, repos adéquat, exercice ainsi qu'un bon équilibre de loisir et travail feront la différence.

Partagez vos émotions – Créez une atmosphère familiale où le partage des émotions est bienvenu et non traité comme un jugement.

Montrez l'exemple – en réduisant vos propres activités en faveur des priorités familiales.

Soyez modérés dans vos critiques – ne démontrez pas votre frustration ou votre désappointement lorsque votre enfant n'est pas à la hauteur de vos attentes.

Rappelez-vous toujours que chaque personne est unique en sa personne, et qu'elle possède ses qualités, ses défauts et ses droits de se développer en tant qu'individu à son propre rythme. Lorsque nous éprouvons les symptômes du stress, ceci est la façon de notre corps de nous dire qu'il est temps de faire des changements.

try the survey Soumis par Susan Lemke

<http://careerparent.bridges.com/week46/13to17/survey.htm>

---

#### **4. Comité olympique canadien**

##### **Visite du président Rogge**

Pendant son séjour à Montréal, le président Rogge a organisé des réunions bilatérales avec le premier ministre du Québec, Jean Charest, et le maire de Montréal, Gerald

Tremblay. Le président Rogge a également eu une conversation téléphonique privée à partir du bureau du COC, à Montréal, avec le premier ministre Martin, à Ottawa. Une réunion privée a eu lieu dans les bureaux du COC, à Montréal, avec Michael Chambers et moi-même.

À Vancouver, le président Rogge a visité les installations et rencontré le premier ministre Campbell et le maire de Vancouver, Larry Campbell, de même que le maire de Richmond, Malcolm Brodie. À Whistler, il a visité rapidement les installations en hélicoptère et a rencontré le maire de Whistler, Hugh O'Reilly.

### **À nous le podium en 2010!**

Ce programme est un effort conjoint du COC, du CPC, de CODA, du COVAN, de Sport Canada et de 13 fédérations de sport d'hiver. Il s'est fixé comme objectif ambitieux de faire remporter au Canada le plus grand nombre de médailles aux Jeux de 2010, soit environ 35 médailles. Vous pouvez consulter tout le programme en visitant le site Web du COC. J'aimerais insister sur trois points qui ont été particulièrement gratifiants. Tous les partenaires concernés ont collaboré et tout le monde s'est engagé à respecter le plan, à l'avenir.

Nous avons obtenu une excellente réaction à la proposition d'établissement d'objectifs clairs et à la conception d'un plan permettant de réaliser les objectifs. Ceci a poussé de nombreuses FNS à déclarer ouvertement quels sont leurs objectifs en matière de médailles et témoigne de ce à quoi les Canadiennes et Canadiens s'attendent de la part de leurs leaders du sport de haut niveau.

Le plan prévoit un investissement de 110 millions de dollars, outre le financement actuel des sports d'hiver, au cours des cinq prochaines années. Tous les bailleurs de fonds éventuels ont réagi de façon extrêmement positive.

Enfin, le personnel sportif du COC est en train d'élaborer des programmes similaires pour obtenir un financement accru des sports d'été et des sports d'équipe.

### **Réunion de l'IPSF à Seattle**

Un événement sportif international appelé Pacific Rim Sport Summit aura lieu à Seattle, du 7 au 11 juin 2005. Des invitations ont été envoyées à plusieurs FNS canadiennes. Par ailleurs, ce sommet a lieu la semaine avant le Harry Jerome Classic à Vancouver. Nous sommes en train de collaborer avec les organisateurs du sommet de Seattle pour étudier les synergies qui nous permettraient d'attirer d'autres personnes à la rencontre Harry Jerome.

Nous avons discuté longuement des instituts sportifs en nous penchant en particulier sur l'institut des sciences du sport japonais. Cet investissement par le Japon est un excellent exemple de ce dont nous avons besoin au Canada. Cliquez sur le lien suivant :

[www.jiss.naash.go.jp/english/](http://www.jiss.naash.go.jp/english/)

[jigyocamps.html](http://www.jiss.naash.go.jp/english/jigyocamps.html). Vous pourrez naviguer sur ce site et rêver de ce qui serait possible au Canada si nous pouvions ensemble continuer à écrire l'histoire et la soumettre au gouvernement afin d'obtenir son soutien.

### **Réunion du conseil d'administration**

Lors de la réunion, on a soumis au conseil d'administration un sommaire du plan quadriennal préalable et du plan stratégique pour les quatre prochaines années. Position financière

Le COC a terminé les quatre dernières années avec un excédent de 1,5 million de dollars. La majeure partie de cet excédent sera consacrée au financement des programmes sportifs.

#### Plan stratégique

Le plan stratégique pour la prochaine période de quatre ans a été présenté et appuyé à l'unanimité par le conseil d'administration. Nous avons reçu de nombreuses suggestions des membres du conseil d'administration que nous sommes en train d'intégrer au plan final. Il sera disponible intégralement sur le site Web, dans un avenir proche.

Le COC continuera de mettre l'accent sur les besoins des athlètes, des entraîneurs, et des fédérations de sport. Il continuera à insister sur l'excellence et les résultats en matière de médailles. Il y aura augmentation des ressources et des activités concernant les efforts de défense des intérêts du sport déployés auprès de tous les paliers de gouvernement. Nous continuerons à donner de l'ampleur aux activités concernant les intervenants, afin d'impliquer davantage les Olympiens, les membres du COC et le public canadien dans le Mouvement olympique. Enfin, nous continuerons de mettre l'accent sur une saine gestion fiscale, y compris de nouvelles initiatives de collecte de fonds. Le conseil d'administration est fermement convaincu que ce plan lui permettra de réaliser la mission du COC, soit :

" Rempporter des médailles aux Jeux olympiques et faire progresser le Mouvement olympique au Canada. "

i) **Séries de l'excellence** - Élargir les programmes de préparation et d'entraînement de l'équipe afin d'inclure et de mieux préparer les espoirs olympiques, les entraîneurs et les sports des prochains Jeux olympiques.

ii) **Préparation aux Jeux olympiques** - Organiser des camps d'entraînement sur place avant les Jeux pour les athlètes et les entraîneurs, avant les Jeux olympiques de Beijing.

iii) **Conseil des athlètes** - Le Conseil des athlètes a restructuré l'organisme consultatif des athlètes, et le COC a l'intention de mieux utiliser les membres du conseil pour toutes les initiatives de planification du sport de haut niveau. Voici les nouveaux membres du conseil : Daniel Igali, Iain Brambell, Anne Montminy, David Ford, Sherraine Mackay, Nicolas Gill et Jaret Llewellyn

iv) **Objectifs en matière de sport de haut niveau** - Le COC commencera à établir des objectifs de succès et de concevoir des plans pour les réaliser, avec l'aide d'experts sportifs internationaux, p. ex., À nous le podium! et de nouveaux programmes et stratégies similaires pour les sports d'été et les sports d'équipe.

v) **Relations avec les athlètes et la collectivité** - Le COC donne de l'ampleur à ses programmes de relations avec les athlètes et la collectivité visant à mieux sensibiliser le public canadien au Mouvement olympique, ce qui devrait se traduire par une augmentation du financement du sport de haut niveau.

Sportivement vôtre,  
Chris Rudge  
Chef de la direction et secrétaire général  
Comité olympique canadien

---

## 5. Insitut National de Formation des Entraîneurs - Programme de Diplôme

Vous devez détenir une certification de Niveau 3 du PNCE, être un candidat/une candidate au Niveau 4 approuvé par votre FNS et posséder au moins trois ans d'expérience dans la mise en oeuvre d'un programme d'entraînement annuel. Un baccalauréat éducation physique consistue un atout mais n'est pas obligatoire.

---

## 6. En Bref

- Prix de la percée - Faites parvenir le formulaire de mise en candidature avant le vendredi le 25 février 2005 Courriel : ariel@caaws.ca Internet : www.caaws.ca
- La bourse d'études Carol Anne Letheren pour le leadership et le sport - Les formulaires de candidature doivent être envoyés par la poste et parvenir au COC avant le 30 mars 2005, à 17 h (heure de l'Est)  
[http://www.olympic.ca/FR/funding/letheren\\_award.shtml](http://www.olympic.ca/FR/funding/letheren_award.shtml)
- Organisez votre ligue d'archers avec ce nouveau programme  
<http://www.fca.ca/ArcheryLeague/League.htm>  
Pour plus d'information à propos du programme ou pour des suggestions, contactez Phil Betts
- Ceci est pour vous rappeler que les **entraîneurs** doivent être membres de la FCA pour obtenir l'assurance de la FCA. N'oubliez pas de renouveler votre adhésion.
- Les formulaires d'inscription de la carte crédit de la FCA/AOC VISA sont disponibles de votre Banque Royale. Inscrivez-vous aujourd'hui!
- Attention archers/archères d'arc recourbé: les critères 2005 pour le programme Aide des Athlètes sont disponibles à: <http://www.fca.ca/ex/05aapcriteria.html>
- Le site web bilingue des championnats 2005, avec le formulaire d'inscription, est disponible à: [www.archerynb.ca/national2005](http://www.archerynb.ca/national2005)
- La Politique sur les conflits d'intérêt de la FCA est disponible à:  
<http://www.fca.ca/policy/conflictpolicy.htm>
- M. Greg Durward a obtenu une copie des règlements de la FITA 2002 en français. Cette copie est disponible sur le site web de la FCA. Utilisez le dossier au dessus de la page des règlements de la FCA. Utilisez le lien **Résumé des changements** sur la page des règlements dans l'écran à gauche pour les changements.
- La politique des championnats extérieurs de la FCA est disponible à  
<http://www.fca.ca/policy/champrotation.html>
- FCA continue de reconnaître les réussites de ses bénévoles, de ses Entraîneur(e)s et des athlètes. Les listes sont disponibles à: <http://www.fca.ca/volinaction.htm>
- Politique à la Protection de la vie privée <http://www.fca.ca/policy/Privacy.html>
- la procédure de demande des épinglettes Etoile FITA  
<http://www.fca.ca/fitastars/fitastarpage.html>
- Les nouvelles cartes de pointage génériques à:  
<http://www.fca.ca/forms/formspage.html>
- Si vous voulez publier les résultats de la FCA du niveau club ou du niveau provincial, SVP utilisez <http://www.fca.ca/Resultsfolder/FCAScoreTemplateSep15.xls>
- Toutes les informations, ainsi que le procès-verbal, de l'importante Conférence des Présidents sont disponibles à: <http://fca.ca/PRES%20CONF/presconfmain.html>
- Demande des résultats des championnats canadiens du 3D 1996, en salle 1975, 1977, 1984, 1987. Contactez Al Wills à: [alwills@shaw.ca](mailto:alwills@shaw.ca).

## MEETINGS

Toronto

05-03-12/13 High Performance Committee / Comité de Haute Performance 09:00

Winnipeg

05-04-01/03 Master Learning Facilitator / Maître Facilitateur d'Apprentissage 09:00

---

## RÉUNIONS

### 7. Les Nouvelles du comité de la Haute Performance

La liste finale du classement 2004 du programme Excellence est disponible à:  
<http://www.fca.ca/ranking/05ranking/Dec3104ranking.htm>

\*\*\*\*\*

#### Définition de l'Équipe:

Olympique, Paralympique, Pan Am, et Équipes mondiales:  
Réserve à ceux et celles ayant obtenu les standards requis selon les Critères de Sélection d'Équipe pour l'année durant laquelle l'Équipe est choisie.

#### Équipe B:

Cette équipe comprend les archers ayant démontré une volonté d'atteindre l'excellence mais n'ayant pas atteint les critères des équipes Or ou Rouge pour cet événement. Les membres de cet équipe seront déterminés selon leurs rangs pour certains événements internationaux auxquels participera la FCA.

#### Définition de la Structure Régionale des Entraîneurs :

Durant une période future, le comité de la haute performance créera un comité national se composant de 5 entraîneurs régionaux. Ces régions sont :

Les provinces maritimes

Le Québec

L'Ontario

Le Manitoba/Saskatchewan/Nunavut

L'alberta/Colombie Britannique/Youkon/Territoires du Nord-Ouest

Au départ, le Comité de Haute Performance recrutera 2 entraîneurs régionaux, possiblement un qui représentera l'Ouest et l'autre l'Est. Ces entraîneurs travailleront en unisson avec le comité d'entraînement de la FCA et la Directrice Exécutive afin de créer une infrastructure, définir les objectifs et seront responsables pour une série afin de promouvoir le développement et l'amélioration des archers et leurs entraîneurs dans chacune de leurs régions. Ceci comprend :

1-Promotion de l'arc recourbé

2-Identifier et établir une relation de travail, dans leur région, avec les archers et entraîneurs au niveau élite ainsi qu'au niveau de club.

3-Implication active dans leur régions avec les athlètes et entraîneurs de l'Équipe B

- 4-L'utilisation du programme CanBow pour l'identification de notre talent
- 5-Utiliser le Championnat Extérieur de cibles fixes pour l'identification de notre talent.
- 6-La tenue de camps d'entraînement régionaux pour athlètes et entraîneurs
- 7-La tenue à jour des développements nécessaires au programme de certification des entraîneurs.

\*\*\*\*\*

Tournoi en avance du championnat mondial de tir en campagne 2005 à Gothenburg, SWE le 13 – 14 août

Format du tournoi:

Vendredi 12<sup>e</sup> août, pratique officielle à Lindome Archery Club

Samedi 13<sup>e</sup> août, 24 cible distances inconnues

Dimanche 14<sup>e</sup> août, 24 cible distances connues

Ce tournoi sera organise selon les règlements de la FITA.

Frais:

325 SEK (ou EUR 37\*)

Tous les divisions des championnats de la FITA sont invités:

- Junior Femmes/Hommes, Arc Nu/Arc Recourbé/Arc à Poulies
- Femmes/Hommes, Arc Nu/Arc Recourbé/Arc à Poulies

Ce tournoi sera être tire au même temps du championnat national de tir en campagne de la Suède.

\*\*\*\*\*

Voici le programme Excellence 2008! Inscrivez-vous aujourd'hui à:

<http://www.fca.ca/Exintro.html>

Applicable à partir du 1<sup>e</sup> janvier, 2005 pour le classement du programme Excellence 2008, toutes les cartes de pointage doivent être soumises avec les résultats complets des tournois homologués nationaux.

Informations financières de l'équipe du championnat mondial de tir sur cible fixe de la FITA, Madrid 2005:

Bientôt la FCA passera une annonce pour un entraîneur / une entraîneuse en chef pour cette équipe. Cette équipe sera accompagnée des deux entraîneur(e)s régionaux. Les trois postes seront financés par la FCA. La FTAQ et la FCA financeront 50% des dépenses d'avion à Madrid d'un(e) entraîneur(e) certifié(e) du niveau 3, bilingue et homologué par la FTAQ. S'il y a encore des subventions, la FCA payera les dépenses de voyage des athlètes par la liste du classement du programme Excellence 2008 pour cette équipe.

- Le processus de qualification de l'équipe du championnat mondial de Tir sur Cible Fixe 2005 – Madrid, ESP
  - Trois scores requis, avec un tournoi majeur.
  - Les dates d'entrée en vigueur seront du 01 janvier, 2004 au 16 mai, 2005

- Dans le but de s'assurer que le Canada y enverra des archers qui tireront en 2005 les scores du niveau international, 1 score doit être tiré en 2005.
- Lien d'Anti-dopage est disponible à: <http://www.fca.ca/antidoping.html>
- Renseigner nos archers et entraîneurs sur le sujet d'abus à: <http://www.fca.ca/policy/harassmentlinks.html>
- Le Tournoi Coupe Canada 2005, du 13 au 15 mai.
- Le championnat des États-Unis en 2005 aura lieu du 30 juillet au 5 août à Colorado Springs, CO.
- 5<sup>th</sup> Korean International - l'hébergement & répas payés par le CO 16-20 mai, 2005  
Pour plus amples informations: Korea Archery Association, #901, 88 Olympic Center, Oryun-Dong, Seoul, Korea, Tel: +82 2 420 4263, +82 2 422 3627, Fax: +82 2 420 4262, Courriel: [archery@sports.or.kr](mailto:archery@sports.or.kr).

\*\*\*\*\*

### **Plan du Comité De Haute Performance (CHP) pour l'année 2012**

Les objectifs du CHP pour cette année civile comprennent les activités suivantes, en totalité ou en partie :

- Poursuivre la stratégie d'utiliser les championnats sur cible de la FCA pour former les entraîneurs, maintenir le contact avec les entraîneurs régionaux, rencontrer les entraîneurs régionaux et augmenter la visibilité de la HP.
- Maintenir et réviser le système de repérage du talent.
- Maintenir les installations et les programmes dans 5 régions.
- Maintenir le réseau de contact avec les centres de réadaptation dans 5 régions (AWAD).
- Améliorer la condition physique des archers.
- Compétitivité de l'équipe B dans les Amériques.
- Envoyer un entraîneur d'expérience comme mentor pour les nouveaux entraîneurs d'équipes internationales.
- Maintenir la stratégie visant à assurer des relations stables avec COPANARCO.
- Financer la participation du vice-président international à l'assemblée annuelle de COPANARCO.
- Promouvoir les compétitions de classement organisées par COPANARCO.
- Envoyer des entraîneurs régionaux aux compétitions de classement de COPANARCO.
- Minimum d'archers brevetés, 1 développement pour les hommes et les femmes, plus les Jeux olympiques et paralympiques.
- Maintenir le cadre de communication du CHP des minutes Action
- Regrouper le travail du coordonnateur de l'équipe et du coordonnateur du classement avec le travail des entraîneurs régionaux.
- Maintenir la stratégie d'utiliser le championnat sur cible de la FCA pour former les entraîneurs, maintenir le contact avec les entraîneurs régionaux, rencontrer les entraîneurs régionaux et augmenter la visibilité de la HP.
- Maintenir la politique du financement de l'équipe nationale d'archers utilisant un arc recourbé et un arc à poulies.
- Entretenir les liens avec les centres nationaux multisports et les instituts nationaux de formation des entraîneurs.
- Étendre le rôle de la participation au WRE aux critères de classement en équipe.

- 65 % des archers sur cible au championnat national participent dans la division « arc recourbé ».
  - **Progression manifeste des archers d'élite après 2012.**
  - **Les 5 régions possèdent chacune :**
    - 1 entraîneur certifié national travaillant avec un coordonnateur de HP.
    - **Un bassin possible d'entraîneurs voyageant avec l'équipe.**
    - **Des entraîneurs personnels dans un système d'équilibre de l'équipe nationale.**
    - **3 centres d'entraînement longue distance intérieurs/extérieurs dans chaque région.**
    - 1 spécialiste paralympique partagé entre les 5 régions.
    - 3-4 personnes travaillant avec les membres des équipes rouge et or.
  - **10 hommes/10 femmes qui se qualifient pour les essais olympiques.**
  - **3 hommes/3 femmes au sein de l'équipe olympique (2 équipes).**
  - **1 homme/1 femmes parmi les 8 premiers aux Jeux olympiques.**
  - **Les équipes féminine et masculine terminent parmi les 8 premières aux Jeux olympiques.**
  - **Bassin paralympique = 12-15 archers.**
  - **Équipe masculine et féminine aux Jeux paralympiques.**
  - **Minimum d'archers brevetés, 2 développement, 2 nationaux pour les hommes et les femmes, et un brevet international chacun pour les résultats paralympiques et olympiques.**
  - **Les archers doivent participer à des compétitions à l'extérieur du Canada à un événement d'envergure WRE selon la moyenne au classement; aucun résultat d'événement d'envergure au Canada pour les équipes rouge et or.**
  - **Présenter 1 WRE au Canada;**
  - Processus de remerciement et d'éducation des parents en place; les parents peuvent amasser des fonds pour les frais des athlètes.
  - **Partie prenante importante à tous les instituts nationaux de sport.**
  - **Augmenter le nombre de membres Excellence actifs au-dessus du nombre à la fin d'Excellence 2008.**
  - **75 % des membres Excellence utilisent un arc recourbé.**
- 3 hommes/3 femmes classés parmi les 20 premiers au classement de la FITA.**

## 8. MICA 2005

COPANARCO, le Multi-Site du Championnat de l'Amérique (MICA) aura lieu du 1<sup>e</sup> janvier au 30 mai, 2005. <http://www.e-bizinus.com/fca//MICA>

Les clubs intéressés doivent s'inscrire utilisant le lien ci-dessus avant le **15 janvier**, 2005.

	Site	Contact	
Fev 26	Selkirk, MB	S. Irwin	Isirwin@mb.sympatico.ca
Fev 26	Estevan, SK	M. Wanner	monai@sasktel.net
Fev 27	Winnipeg, MB	J. Vogelsang	bowhunt@shaw.ca
Fev 27	Minnedosa, MB	T. Dressell	tdressell@mts.net
Fev 27	The Pas, MB	G. Lagace	ginnies@mts.net

Fev 27	Winnipeg, MB	R. Garrod	garrodr@mb.sympatico.ca
Mar 06	Trois-Rivières, QC	D. Chartier	archersmirador@videotron.ca
Mar 13	Caledon, ON	B. Savage	bruce_savage@rogers.com
Mar 13	Ottawa, ON	D. Luck	luckd@dfm-mpo.gc.ca
Mar 20	Winchester, ON	L. Smith	southnation@cyberus.ca

---

## 9. FCA championnats régionaux de tir en salle 2005

March/mars	Site	Contact	
05	Lévis, QC	M-P. Beaudet	canadien2005@ca.inter.net
	Tecumseh, ON	S. McKenty	sean.mckenty@sympatico.ca
	Delisle, SK	G. Henderson	harppe@sasktel.net
	Victoria, BC	T. Klat	tklat@islandnet.com
	Ottawa, ON	D. Luck	luckd@dfm-mpo.gc.ca
	Red Deer, AB	G. Armstrong	caaa@shaw.ca
	Selkirk, MB	S. Irwin	lsirwin@mb.sympatico.ca
	Estevan, SK	M. Wanner	monai@sasktel.net
	Richmond, BC	M. Davison	(604) 448-8740
	Thunder Bay, ON	J. Winslow	jwinslow@baytel.net
	Penticton, BC	D. Soar	dsoar@telus.net
	Sherwood Park, AB	B. Hill	hillba@shaw.ca
March/mars			
06	Duncan, BC	E. Walker	earch@shaw.ca
	Winchester, ON	L. Smith	southnation@cyberus.ca
	Caledon, ON	B. Savage	bruce_savage@rogers.com
	Ottawa, ON	D. Luck	luckd@dfm-mpo.gc.ca
	Nanoose Bay, BC	M. Miller	mike.stellamiller@shaw.ca
	Edmonton, AB	S. Eacott	targetcoord@crarchery.ca
	Halifax, NS	C. Langlois	claudelanglois@ns.sympatico.ca
	Trois-Rivières, QC	D. Chartier	archersmirador@videotron.ca
	Minnedosa, MB	T. Dressell	tdressell@mts.net
	Delisle, SK	G. Henderson	harppe@sasktel.net
	The Pas, MB	G. Lagace	ginnies@mts.net
	Winnipeg, MB	R. Garrod	garrodr@mb.sympatico.ca
	Estevan, SK	M. Wanner	monai@sasktel.net
	Winnipeg, MB 2	J. Vogelsang	bowhunt@shaw.ca
	Calgary, AB	J. Schleppe	jschleppe@shaw.ca
	Maple Ridge, BC	H. Kouwenhoven	hansdonna@shaw.ca
	Vanderhoof, BC	M.-A. Mose	mamose29@uniserv.com

Taber, AB	J. Horvath	tsekura@telusplanet.net
Pine Falls, MB	A. Actimichuk	bohnr@mts.net
Edmunston, NB	L. Frenette	luc@umce.ca
Prince George, BC	R. Marwood	marwoodr@telus.net

---

**Enfin**

Le bureau national de la FCA sera fermé le 21-22 février et il rouvrira du 23 au 25 février de 07h30 à 15h30 HdL. A la prochaine!