

INFO.E-MAIL LES NOUVELLES/NEWS le 11 juin / June 11, 2004
Greetings/Bonjour:

Inscrivez-vous aujourd'hui pour le championnat de tir sur cible animalière!
2004 championnats 3D du 30 juillet au 02 août - Prince George, C-B
WWW.SILVERTIPARCHERS.CA

Ne ratez pas l'occasion d'un tournoi fantastique! Utilisez les liens du site web de la FCA pour vous inscrire MAINTENANT!

Et, voici les informations du président du comité organisateur, Kent Maitland: SVP, n'oubliez pas que ce tournoi aura lieu en Colombie-Britannique et nous vous suggérons d'y porter les bottes de randonnée. Nous avons construit plus de 200 étapes sur le terrain, mais les pistes sont toujours escarpées et formidables!

La piste à Athènes

Officiellement, les archers suivants continuent de qualifier pour les essais des Jeux olympiques:

Marie-Pier Beaudet (qualifiée)
Robert Rusnov
Racheal Savage
Anna Mozhar
Jonathan Ohayon

Le DERNIER tournoi majeur aura lieu ce weekend à TORONTO. Bonne chance!

1. COC

2. Coach's Diary by Joan McDonald (uniquement en anglais)

3. Des Offres des championnats nationaux 2006 sur cible fixe/en campagne & 3D

4. Forum des discussions

5. Les nouvelles cartes de pointage génériques

6. CCES

7. École International des Entraîneurs 2004

8. Informations du championnat de tir sur cible fixe/en campagne de la FCA

9. En Bref

10. Moins de 100 jours avant les 12e Jeux paralympiques d'été à Athènes!

11. SIRC

enfin

1. COC

Dans le dernier numéro, je vous avais promis de vous faire sous peu un compte rendu détaillé des messages du COC transmis au gouvernement. Cependant, avant même d'avoir eu la chance de le faire, j'ai le plaisir de vous annoncer que nos efforts de défense des intérêts ont porté fruit et qu'ils semblent déjà avoir eu un impact sur la campagne des élections fédérales.

Voici un extrait du programme électoral actuel du Parti libéral. Les Libéraux se sont engagés à accroître le financement destiné aux athlètes de haut niveau et aux organismes nationaux de sport et à promouvoir la participation à tous les niveaux.

« Un gouvernement libéral se penchera sur trois types d'initiatives dans le sport. Il s'occupera de:

- Fournir un appui ciblé aux athlètes de haut niveau et aux entraîneurs afin de les aider à atteindre des résultats de calibre mondial consistants;
- Financer des organismes comme le Cercle sportif autochtone, le Comité Paralympique du Canada, les Jeux olympiques spéciaux et l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique pour nous assurer que les Canadiens et les Canadiennes, sans égard à leurs habilités ou les circonstances, ont la possibilité de vivre une expérience sportive; et Encourager une plus grande participation de la population en général à des sports d'équipe. »

Autant que nous le sachions, il s'agit de la première fois que le sport reçoit une telle attention dans le programme électoral d'un parti fédéral. Je trouve cette reconnaissance de l'importance du sport au Canada encourageante, et j'espère que les autres partis politiques suivront cet exemple.

Cordialement,

Chris Rudge
Chef de la direction et secrétaire général
Comité olympique canadien

2. Coach's Diary by Joan McDonald (uniquement en anglais)

June 5, 2004

The last time I e-mailed you about Olympic Qualifying we were in Arizona in early April. Since then we shot another qualifier in New Jersey on the long weekend in May. No Canadians shot a qualifying score at that tournament. In fact, scores across the board were low despite good shooting conditions. The only good thing was that Crispin shot steadily and finished in 10th place.

But the bad news is that Crispin, Hugh and Angela had to have a score in New Jersey in order to stay in the run for the Olympic team. Since they didn't get a score, the field is now smaller. Rob Rusnov, Jonathan Ohayon, Marie-Pier Beudet, Racheal Savage and Anna Mozhar are now the only archers left with a chance to qualify.

Rob and Marie-Pier have two of the required 3 scores with two tournaments remaining. Racheal, Anna and Jonathan have one score, so with two tournaments remaining they have to get a score in both of them.

We are now in California at the California Cup. The format of this tournament is quite different than others we have shot. First there is a FITA used as a ranking round. Then the top 16 in each equipment category go into a round robin and shoot eight matches - it's unclear how they decide who shoots against who, but we'll take what comes. In the round robin matches the winner of each match adds 10 points to his/her match play score and adds that to the FITA total. The loser of each match just adds the score to the

FITA. After the round robin is complete, the 8 archers with the highest total score advance to the quarter finals and shoot single elimination matches until the medallists are determined. All the matches are 12 arrows.

There are quite a few Canadians here and the total number of competitors is about 60. Bruce, Rae (Savage) and Hugh (McDonald) arrived on Wednesday, although Hugh was lucky to be on his flight. We all thought he traveled on Thursday, June 3rd with everyone else. About 1 am on Wednesday I was doing a summary of when everyone was traveling to try and organize myself when I noticed that Hugh's ticket said June 2nd, not June 3rd. I checked it again.....it definitely said Wednesday, June 2nd. So I hoofed it upstairs, woke up Hugh, he checked it again and it was right. So he packed up quickly and I had him to the airport for 7am for his flight. I traveled on Friday via the milk run Toronto / Chicago / Denver / Sacramento. After the cold, rainy weather in Toronto, arriving in the 90-degree heat was a pleasure.

It's spring here too....and everything has flowers. The most spectacular are the oleanders. My dad has one in his sun porch about 5 feet tall which has lovely pink flowers in the spring. He puts it outside in the summer, but it doesn't get much bigger. On the way into Sacramento from the airport the median in highway and thick with oleanders, about 10 - 12 feet tall and 8 feet wide and literally solid with flowers. They were spectacular and went for for 10 - 15 miles of them.

We were up at 6 am this morning to a bright, sunny and calm day with that delightful coolness that exists in the morning in dry, hot areas of the world. We had a good breakfast at the local IHOP, packed up ice and drinks etc and went to the range.

The range is in Discovery Park. It's a very nice field with thick trees and bushes behind the targets and on one side. Behind the shooting line there are two rows of large leafy trees that create tons of shade for the archers and spectators to sit under when they aren't shooting. It was very pleasant indeed. As the day went on there was a slight breeze but it had no impact on the shooting. All in all, an excellent location and fine shooting conditions.

Everyone except Rob started out well. Rob's start at 90 meters was just terrible. The good side was that he did not lose his cool at all and we worked to get him back on track. He improved steadily and was back on track by 50 meters with a reasonable 324 and at 30 meters had a 340 with a miss on the last shot that just got away from him. He pulled himself from off the leader board at 90 meters up into 8th place by the end of the day.

Everyone else started well and continued well during the day. Hugh was shooting considerably better than he has all spring and was pleased with the results. Anna, Rae and Marie-Pier traded places often early in the day and finished generally pleased with their results although Anna had a miss in the last end at 70 meters and was shooting better groups than she has been this spring, but still was really happy with the end result. Marie-Pier started slowly and then kicked it up a notch and came heartbreakingly close to 1300 with a 1297. Margaret Lyszkiewicz who is a Canadian living in California shot over 1200 for only the second time and her 1215 was a personal best.

At the end of the day, here are the standings and the scores.

Ladies Recurve

1. Marie-Pier Beudet - 1297
2. Nicole Rasor - 1273

3. Racheal Savage - 1263
4. Anna Mozhar - 1258
5. Janet Dykman - 1257
6. Margarget Lyszkiewicz - 1215

Very cool to see so many Canadians ahead of Janet Dykman who is a longtime member of the US team.

On the ladies compound side, Ashley Gairdner is in 2nd place with a 1313 and Nancy Lawson is 3rd with the 1272.

Men Recurve

1. Scott McKechnie - 1333
2. Crispin Duenas - 1277
3. Rick McKinney - 1263
4. Hugh MacDonald - 1260
5. Jonathan Ohayon - 1244
6. Allan Rasor - 1235
7. Claude Rousseau - 1222
8. Rob Rusnov - 1220.

Scott McKechnie has been on the US national team a number of times and this score was his personal best by about 15 points. A world class result. Rick McKinney has been the World Champion a number of times and is a legend in the sport. Allan Rasor has also been a member of the national team several times.

I don't know all the names for the compound men, but here are their results:

1. Thomas - 1361
2. Stuart Bowman - 1359
3. Hall - 1356
4. Wertz - 1352
5. Jones - 1339
6. Wayne Fleet - 1337
7. Joe Assay - 1332
8. Rogers - 1331.

It's always great to see Stuart Bowman, a fine archer who shot at the same time I did when we were both juniors, then shot in Edmonton for a while and moved to Arizona where he produces a popular line of compound bows. He'll be at the Spring Classic next week. It was also good to see Wayne Fleet from Vancouver shooting quite a bit better than he did last season.

At the end of shooting, we made a quick stop at Taco Bell and then crowded into Hugh and Crispin's room to watch the hockey game - which is interesting to do with American announcers and an American slant to the commentary. However, in my view, anything is better than Don Cherry!!!

Tomorrow is forecast to be another beautiful day and I am confident that the Olympic archers can get the scores they need. Cross your fingers.

June 6, 2004

Today started out just like yesterday - 6:30am at the IHOP for breakfast and another perfectly beautiful shooting day.

Of course the main goal of this tournament was to get Olympic qualifying scores . Here's a short description of the rather complex qualifying process.

Canada earned one place at the Olympics for men and one for women at the Olympic Continental Qualifying tournament in Colombia last September. However, all Canadian Olympic sports also have to meet standards that are set by the Canadian Olympic Committee (COC) which are equivalent to finishing in 12th place at the Olympics. These standards are negotiated between the COC and each sport. Obviously, this is very controversial in the sport community and causes all kinds of controversy. If a sport cannot meet these tough standards, then the sport does not send their athletes, even though they have qualified athletes through the international process.

The negotiation process with the COC was long a very difficult but the end result was that archers must have both placings and scores in at least three of seven specified tournaments. The California Cup is the 6th tournament. The Spring Classic next week in Toronto is the last tournament. At the start of the California Cup five archers have the necessary placing and come of the required 3 scores.

Marie-Pier Beaudet of Quebec City and Rob Rusnov of Toronto have 2 of the 3 scores so they have to get a score either here at the Cal Cup or next week at the Spring Classic. Anna Mozhar of Toronto, Racheal Savage of Caledon and Jonathan Ohayon, a Canadian living in California, have one score so their backs are against the wall - since there are only two tournaments left and they have to get two scores, so this a do or die tournament for them.

Jonathan was certainly ready - in his very first match he shot his highest score of the day with a 111 out of 120 - well above his required score. He shot well for the rest of the day and actually shot above the criteria 6 more times. So this means that Jonathan is still alive and needs to shoot another score next week at the Ontario Spring Classic to completely meet the COC standards.

At the other end of the field, Marie-Pier was ready as well. She shot her required score in her very first match as well and went on to shoot above the required score in every other match of the day as well as winning all eight matches in the round robin and in the finals round - a really wonderful performance. For Marie-Pier, this was her third and final score so she has completely met the COC criteria so we are now guaranteed to have a woman competing for Canada in Athens.

Racheal flirted with the score in her first three matches, winning the matches, but just below the numbers she needed. Finally in the 4th match, she got it rolling and achieved her score. Her smile shone across the field! So she needs one more score next week at the Spring Classic.

Anna gave us all a heart attack! She would shoot a bunch of good arrows in a good group but then have a 4 or a 6. Or she would have a good end followed by one that wasn't good enough. By the time we got to the 7th match, I was getting pretty worried. In the 7th match she started with a 53. I was standing behind the waiting line watching her shoot - heart rate of about 150.....but this time she shot steadily and well. I wasn't watching through the spotting scope but saw all the arrows fly true and heard them hit the target. As soon as Anna started to walk to the target, I raced to my spotting scope to see what the score was.....but I could only find 5 of her arrows in the target. I moved the scope to try a different angle, maybe the 6th arrow was hidden behind another arrow.

Nope, for sure there were only 5 of her arrows there. I said some not very polite words....but then thought - wait a minute, I heard every one of them hit the target!! I watched as Anna approached the target, look at it carefully and walk behind the butt looking at the ground. My heart sank again. Her match was against Marie-Pier and they both walked back and looked carefully at the target and then called the judge. This pantomime happening 70 meters away told me that there must have been a pass through.

When archers shoot in important competitions, they put a little pen mark on each hole as they pull their arrows. The theory is that if an arrow passes through the target, there will be a hole without a mark. But sometimes there are so many holes with their little marks that it impossible to find the unmarked hole. The judge and the two archers leaned in towards the target searching, searching.....searching. Then they marked the scores on the scorecards, pulled the arrows and walked back towards the shooting line. From 50 meters out, I knew they had found the hole - the light step and HUGE smile told the tale - Anna had her score.

Rob struggled the whole day - he just couldn't get 6 arrows to co-operate. He often shot a good group of 5 arrows and then one would be a 4 or 3 or even a 2. He put these strays all in the penalty box in his quiver, but to no effect. This definitely was not his weekend! However, he maintained his cool, worked hard and was patient, believing that it would improve. Alas, it did not and he did not get a score. So the Spring Classic is an all or nothing tournament for him.

Hugh MacDonald was our "tour guide" on this adventure. He lives in Vancouver has come to this tournament many times, knows the people and the city pretty well. He guided us to places to eat and generally kept us from getting lost. Hugh has achieved his placing but does not have a score and with only two tournaments left, he can't qualify. This spring has been a tough season for Hugh and although he has had flashes of good shooting, he hasn't shot as well as he is capable of. His FITA round yesterday was a big improvement. He started well in his first match, struggled again in the middle matches but finished the round robin shooting a required score which he was pleased about, even if it was too late for him.

Claude Rousseau from Quebec City was also here and it wasn't a sterling day for him either but he did shoot one score over the COC criteria but as with Crispin and Hugh, it was one tournament too late.

Crispin Duenas is in the same situation as Hugh and Claude - he has the placing but no scores. However, today was an amazing day for Crispin. He finished the FITA round some 60 odd points behind McKechnie and by the time the round robin was over he was only 7 points behind him - and McKechnie did shoot badly - Crispin was just on fire. He won every match in the round robin by big amounts. His lowest score was 106 and his highest was 115 (out of 120) with more scores 110 and above than below.

I did not follow the action with the compound women or the compound men - sorry about that.

At the end of the 8 round robin matches, the 8 archers with the highest total points advanced to a traditional single elimination quarter final to determine the medallists for the event.

Marie-Pier continued shooting great scores and her three match scores were also above

the COC criteria. She defeated Amy Green in her first match. In the semi-finals she came up against Anna Mozhar and won that match to advance to the Gold medal match against US national team member Janet Dykman. This was a very close match with Janet winning by one point to claim the gold medal and Marie-Pier the silver.

Racheal met Margaret Lysckiewicz in the first match (Margaret is a Canadian living in California) which she won and then fell to Janet Dykman in the semi-final and advanced to the bronze medal match. Here she met Anna Mozhar and shot a great 110 to win the Bronze medal.

Hugh MacDonald met Jonathan Ohayon in his first match, which Jonathan won. Jonathan met Scott McKecknie, the tournament leader going into the final matches and was defeated in a high scoring match 111 to 107. Jonathan advanced to the Bronze medal match meeting former world champion, Rick McKinney which he won by two points. Jonathan shot 3 more scores over the COC criteria in these final matches.

Crispin just rolled along winning everything. His first match was against US National team member Brain Funston which he won 107 to 101. Then he met Rick McKinney in the semi-finals and was a little awed shooting a match against this legend, but didn't let the score show it, winning the match 111 to 107. In the gold medal match he met Scott McKecknie in the battle of the two best archers in the tournament. Crispin shot a 110 and Scott ended with a 106 and the gold medal was Crispin's!

I had to hang around the field to collect scorecards to submit to the COC. Everyone except Hugh was on midnight flights home, so we all crowded into Hugh's room for a shower and repack. Then we went to the Memphis Bar-B-Q for a great feast of ribs to end a successful tournament. After several trips to get everyone and all their luggage and tackle to the airport, we yawned our way onto the red eye and fell asleep.

3. Des Offres des championnats nationaux 2006 sur cible fixe/en campagne & 3D

L'exécutif de la FCA a besoin des offres officielles pour tenir les championnats nationaux de tir sur cible fixe/en campagne et de tir sur cible animalière 2006. En 2006, la politique du comité 3D donne les championnats sur cible animalière à la province de l'Alberta.

SVP, envoyez toutes les offres officielles au bureau national de la FCA avant le 25 juillet, 2004.

4. Forum des discussions

<http://www.fca.ca/cgi-bin/YaBB/YaBB.pl?board=general;action=display;num=1084982623;start=0>

Bonjour:

On m'a demandé d'établir un comité de la FCA sur "les Femmes et le Tir à l'Arc". C'est une question ancienne: Où sont toutes les femmes? Le tir à l'arc n'est pas si différent de la plupart des autres sports. Il y a vraiment une minorité de participantes féminines à tous les niveaux et dans toutes les disciplines, sauf aux postes de commande. Il serait

intéressant de créer un comité spécial qui visiterait les clubs et les provinces, mais comme d'habitude, il n'y a pas assez des ressources. Donc, nous utilisons nos ressources actuelles!

Il n'y a pas de réponse facile, mais, peut-être si nous en discutons ici, nous pourrions avoir les réactions, et donc, changer notre façon d'envisager la question pour créer plus d'intérêt féminin et, pour les femmes déjà dans le sport, d'en retirer plus de plaisir. Nous acceptons tous les réactions masculines et féminines.

Répondez aux questions suivantes (pas une liste complète):

- Où sont toutes les femmes?
- Pourquoi les femmes commencent la pratique du tir à l'arc, mais peu continuent?
- Pourquoi est-ce qu'il y a un plus grand pourcentage de bénévoles féminines que d'archères?
- Que sont les barrières femelles qui n'existent pas pour les hommes?
- Est-ce que le tir à l'arc est un sport uniquement masculin?
- Est-ce qu'il y a des possibilités de participer au tir sur cible animalière pour des femmes?
- Est-ce qu'il y a quelque chose que nous pouvons faire, que nous devons faire?
- Qu'est-ce qu'on doit faire maintenant ou à l'avenir?

J'accepte toutes les idées et réactions. Provoquons un débat. Si vous préférez me soumettre vos réactions directement, écrivez-moi à: alwills@shaw.ca. Je recevrai avec plaisir vos réactions le plus tôt possible!

Al Wills
758 Cuaulta Crescent,
Victoria, BC V9C 3R7
alwills@shaw.ca

5. Les nouvelles cartes de pointage génériques

Grâce à Greg Durward (BC), Les nouvelles cartes de pointage génériques sont disponibles pour les séries de tir en salle (18m FITA, 25m FITA, Canadien 300) et les séries sur cible fixe (parcours, FITA, Série Double éliminatoires, Série Olympique). De plus, il y a des formulaires de contrôle et des formulaires des matchs. Ces cartes de pointage ont toutes les classifications et divisions de la FCA ainsi que les distances pour toutes les rondes de l'arc FITA. On peut ajouter le nom et logo de votre club au dessus de la page.

Page des informations d'anti-dopage de la FCCA:
<http://www.fca.ca/forms/formspage.html>

6. CCES

Voulez-vous tirer cette année aux Etats-Unis aux tournois homologués par la FITA? Utilisez-vous les médicaments pour les usages à des fins thérapeutiques? Il y a une possibilité que vous soyez choisis pour les examens d'anti-doping. Prenez soin de vous protéger ainsi que le tir à l'arc. Téléchargez et utilisez le formulaire approprié pour usages à des fins thérapeutiques de leur site web complétez-le et soumettez-le à la FITA le plus tôt possible. www.archery.org.

7. École International des Entraîneurs 2004

L'École International des Entraîneurs 2004 (ICS) aura lieu du 20 au 29 août. ICS est une conférence annuelle pour le développement des entraîneurs avec des lectures, stages, et cours d'entraînement donnés par les experts internationaux.

Les cours seront le PNCE niveau 3 théorique, les tâches du niveau 4/5, et le niveau 3 théorique pour les titulaires de cours. L'ICS avait été tenu par Institut National des Entraîneurs - C-B à l'Université de Victoria.

Pour obtenir plus d'information contactez: International Coaching School, P.O. Box 1700, Victoria, BC Canada V8W 2Y2. Courriel: coach@uvic.ca. Téléphone: (250) 721-7589 Télécopieur: (250) 721-8833.

8. Informations du championnat de tir sur cible fixe/en campagne de la FCA

Le taux spécial pour l'hébergement à l'hotel Howard Johnson finit le 30 juin, 2004. Si vous désirez ce taux spécial, on doit confirmer les chambres avant le fin du juin. L'hotel ne veut pas offrir ce taux plus tard que cette date.

9. En Bref

- Les formulaires d'inscription du championnat américain sur cible fixe sont disponibles à: usarchery.org
- Veuillez bien noter que tous les hommes cadets inscrits pour l'Ontario Spring Classic tireront les distances de 70, 60, 50 and 30m des femmes seniors dans le ronde de classement. Ensuite, tous les hommes cadets seront classés par score après le dernier homme senior pour l'épreuve double éliminatoire.
- Demande: Bénévoles demandés pour aider le maître du site web à maintenir un site bilingue, habituellement seulement une ou deux phrases chaque fois. Contactez webmaster@fca.ca
- Nouveau livre des règlements: <http://www.e-bizinus.com/fca/rules/>
- Les records nationaux mis-à-jour à: <http://www.fca.ca/records/recordpage.html>
- Le processus de qualification de l'équipe du championnat mondial de Tir sur Cible Fixe 2005 – Madrid, ESP

- Trois scores requis, avec un tournoi majeur.
- Les dates d'entrée en vigueur seront du 01 janvier, 2004 au 16 mai, 2005
- Dans le but de s'assurer que le Canada y enverra des archers qui tireront en 2005 les scores du niveau international, 1 score doit être tiré en 2005.
- Lien d'Anti-dopage est disponible à: <http://www.fca.ca/antidoping.html>
- Nouveaux règlements canadiens antidopage:
<http://www.cces.ca/pdfs/CCES-MR-NewProgramFinalRelease-F.pdf>
- Les résultats pour tous les archers canadiens qui ont tiré les championnats MICA:
<http://www.fca.ca/Resultsfolder/2004Tournresults/04MICA/2004MICAResults.htm>
- Les nouveaux records canadiens sont disponibles à:
<http://www.fca.ca/records/recordpage.html>
- Nouveaux résultats des tournois canadiens sont disponibles (avec photos) à:
<http://www.fca.ca/Resultsfolder/2004Tournresults/04Locresultspage.htm> Les résultats
- Le Guide des Bénévoles de la FCA 2004 sera disponible (uniquement en anglais) sur demande du bureau national. #015-A400E. Il coûte 5,00\$.
- 2004 champs cible fixe/campagne du 31 juillet au 07 août - Toronto, ON Les informations des championnats canadiens de tir sur cible fixe/en campagne 2004 sont disponibles sur notre site web ou de ce lien direct. Les t-shirts du championnat canadien de Tir sur Cible Fixe 2004 sont disponibles pour commander sur le site web du club Caledon. Utilisez le lien ci-dessous pour télécharger des photos ainsi que le formulaire de commande à:
<http://www.decsi.com/~shirley/Nationals/index.htm>
- 2005 championnats 3D en salle du 19-20 février - Medicine Hat, AB www.spitz3d.com
- 2005 championnats 3D/cible fixe/en campagne - Saint John, N-B
- Si vous voulez publier les résultats de la FCA du niveau club ou du niveau provincial, SVP utilisez <http://www.fca.ca/Resultsfolder/FCAScoreTemplateSep15.xls>
- Si votre club veut utiliser **le rapport standard des résultats** de la FCA (pour le site web) SVP utilisez la **nouvelle** édition. Suivez le lien:
http://www.fca.ca/Resultsfolder/FCAScoreTemplateMar22_04.xls
 - Toutes les informations, ainsi que le procès-verbal, de l'importante Conférence des Présidents sont disponibles à:
<http://fca.ca/PRES%20CONF/presconfmain.html>
 - renseigner nos archers et entraîneurs sur le sujet d'abus à:
<http://www.fca.ca/policy/harassmentlinks.html>

MEETINGS

RÉUNIONS

Prince George, BC

04-07-30 3D committee / Comité de tir sur cible animalière 18:00

Toronto, ON

04-08-03 Executive Committee / Comité exécutif 19:00

04-08-04 Board Meeting / Comité administratif 17:00

04-08-05 Annual General Meeting / Réunion Annuelle Générale 16:00

Athlete **TOWNHALL / RÉUNION** des Athlètes

Doping Control Information / Informations du Contrôle du dopage

10. Moins de 100 jours avant les 12e Jeux paralympiques d'été à Athènes!

Notre dernière parution du bulletin électronique Actualympique, publié par le Comité paralympique du Canada, est présentement en ligne sur notre site internet : <http://www.paralympic.ca/french/produits/actualympique.asp> .

Ce mois-ci :

L'uniforme de l'équipe paralympique dévoilé ! Une primeur! Voyez comment les athlètes seront habillés pour les Jeux paralympiques d'Athènes. Une collection unique aux paralympiens, wow! Voyez pouvez également acheter ces articles et soutenir votre équipe 2004!

Élections : Le message de la communauté nationale des organismes de sport est clair : que 1% du budget de la santé soit octroyé au sport et à l'activité physique. Quel parti politique acquiescera à cette demande?

Visa et Grand & Toy : partenaires dans une campagne de financement pour soutenir l'équipe 2004.

Et plus encore!

11. SIRC

XXVIIIe Jeux Olympiques d'été par le Comité Olympique Canadien (COC)

Dates des jeux : Du 13 au 29 août 2004

Lieu : Athènes, Grèce

Chef de mission de l'équipe canadienne : David Bedford

Chef de mission adjointe de l'équipe canadienne : Nathalie Lambert

Effectif estimatif de la délégation canadienne : 317 athlètes + 200 employés de soutien (entraîneurs, chefs d'équipe, mission)

Total : 517 personnes

Calendrier olympique

Pour consulter le calendrier complet des événements, visiter le :

www.olympic.ca/FR/games/schedule/index.shtml

Activités pour les jeunes et moins jeunes

L'école finit ce mois-ci, les jeunes sont branchés et les Jeux olympiques 2004 approchent à grands pas. Le CISR a reçu plusieurs demandes de renseignements au sujet des prochains Jeux, sur les athlètes canadiens et sur les ressources disponibles sur ce sujet. Pour des moments de plaisir et de jeu, visiter le

www.canadiansport.ca/funzone.

Trousse éducative sur Athènes 2004

La trousse éducative sur Athènes 2004, offerte par le Comité olympique canadien, renseigne les jeunes et les adultes sur les Jeux olympiques. Éducateurs et parents y trouveront notamment les symboles olympiques, l'histoire des Jeux, des opinions et des

conseils. Pour y accéder, visiter le www.canadiansport.ca/newsletters/pdfs/COCKitIntro.pdf.

Autres ressources pour les parents et éducateurs

Pour accéder à d'autres ressources à l'intention des parents et éducateurs, visiter le www.canadiansport.ca/funzone/index_f.cfm.

D'aspirant à olympien

Un jeu de table pour enfants sur le parcours de l'athlète olympique. Comprend des instructions et un véritable jeu de table. Pour voir le jeu, visiter le www.canadiansport.ca/newsletters/pdfs/FromAgeGroupetoOlympian.pdf.

Harry Potter inspire un sport de classe et de compétition : Muggle Quidditch

Explique un nouveau jeu présenté dans une classe d'éducation physique à Windsor, en Ontario, par des éducateurs de la faculté de l'Éducation de l'Université de Windsor, de concert avec une classe locale de 7^e année. Présente les règles du jeu et l'équipement nécessaire. Visiter le www.canadiansport.ca/newsletters/harrypotter_e.cfm.

Courir pour la vie; un programme de conditionnement pour les élèves de l'école primaire
Décrit un programme de conditionnement physique à l'intention des élèves de l'école primaire, qui intègre des thèmes scolaires (géographie, culture, histoire) à un programme de tours de piste. Donne des exemples de modes choisis d'implantation du programme et comporte un modèle de feuille de comptage de tours
www.canadiansport.ca/newsletters/running_e.cfm.

Les loisirs parascolaires en milieu rural - un partenariat fructueux

Se penche sur la valeur des programmes de loisirs parascolaires pour améliorer le comportement des enfants, augmenter la quantité de devoirs produits et offrir un cadre sécuritaire sous la surveillance d'adultes. Pour lire l'article au complet, visiter le www.canadiansport.ca/newsletters/afterschool_e.cfm.

Échange d'idées

Des enseignants présentent des stratégies sur la façon d'encourager les élèves à rester actifs à l'extérieur de l'école. Pour prendre connaissance des idées exprimées, visiter le www.canadiansport.ca/newsletters/strategies_e.cfm.

Exercez votre esprit : l'importance de l'activité physique quotidienne dans nos écoles

Les éducateurs physiques doivent démontrer que l'activité physique quotidienne est bénéfique non seulement pour le corps, mais aussi pour l'esprit. On trouvera notamment des résultats d'études sur le sujet. Pour lire l'article au complet, visiter le www.canadiansport.ca/newsletters/dailyphysical_e.cfm.

Principes de l'alimentation estivale

Bientôt, la chaleur de l'été nous envahira. Une bonne alimentation ne sert pas uniquement à fournir à votre organisme l'énergie nécessaire pour vous préparer aux Jeux olympiques, mais elle vous permet aussi de rester en santé tout au long de l'été. Vous trouverez ci-dessous des liens à des articles et à des recettes. Nous espérons que vous dégusterez plusieurs repas sains pendant que vous soutiendrez les athlètes canadiens.

Dix recettes éprouvées et véritables pour la famille

Donne des idées pour aider les parents à planifier des activités de loisirs distrayantes pour les vacances d'été. Pour consulter les recettes, visiter le www.canadiansport.ca/newsletters/tenrecipesfamilyfun_e.cfm.

Préparez une boîte à lunch pleine d'aliments nutritifs
 Donne diverses façons de préparer une boîte à lunch remplie d'aliments sains et délicieux pour les enfants. Pour lire l'article, visiter le www.canadiansport.ca/newsletters/packkidsfullofnutrients_e.cfm.

Picnic Packing for Spring Sports

Si vos enfants font beaucoup de sport durant le printemps, il se peut que votre famille passe beaucoup de temps au terrain de balle ou de soccer. Plutôt que de toujours manger des hot-dogs et des frites, pourquoi ne pas suivre certaines de ces suggestions intéressantes ? Visiter le www.canadiansport.ca/newsletters/picnic_e.cfm.

Événements à venir

SportDiscus sera exhibé à la conférence American Library Association 2004
 26 juin au 29 juin, Orlando, Floride - Orange County Convention Centre

Enfin

Le bureau national de la FCA sera ouvert la semaine prochaine du 147 juin au 18 juin, sauf le 09, de 07h30 à 15h30 HdL. A la prochaine!

Horaire Mis-à-jour du championnat canadien 2004 sur cible fixe/en campagne

		Heure	Événement	Lieu
Vendredi 30 juillet	am	8:00 - 12:00	Stage des juges	Maison du club
	pm	1:00 - 5:00	Stage des juges / insp de parcours	parcours
samedi 31 juillet	am	8:00 - 12:00	Stage des juges	Maison du club
	pm	12:00 - 5:00	Pratique de tir en campagne	parcours
		1:00 - 5:00	Stage des juges	Maison du club
		1:00 : 3:00	Inscription de tir en campagne	Maison du club
Dimanche 1 août	am	8:00 - 11:00	Tir en campagne - Pratique / Inscription	parcours
	pm	12:00 - 3:00	Tir en campagne - 12 cibles	parcours
		3:00 - 6:00	Tir en campagne - 12 cibles	parcours
Lundi 2 août	am	9:00 - 12:00	Tir en campagne - 12 cibles	parcours
	pm	1:00 - 4:00	Tir en campagne - 12 cibles	parcours
		1:00 - 6:00	Pratique de tir sur cible fixe	Terrain
		1:00 - 3:00	Tir sur cible fixe Inscription / Inspection d'équipement	Maison du club

		4:30 - 5:00 5:30 - 5:45 5:45 - 6:10 6:15 - 8:00	Réunion d'information Les cérémonies d'ouverture Événement special TBA Bon accueil à BBQ/ Rémise des médailles de tir en campagne	Maison du club Maison du club Terrain Maison du club
Mardi 3 août	am	8:30 - 9:00	Les annonces -Tir sur cible fixe	Terrain
	pm	9:00 - 9:45 10:00 Après le tir 7:00	Pratique officielle FITA 1 - Longues Distances Stage du Contrôl des Drogues /Réunion des Athlètes Réunion du comité exécutif #1	Terrain Terrain Maison du club Howard Johnson
mecredi 4 août	am	9:00 - 9:45	Pratique officielle	Terrain
	pm	10:00 Après le tir 5:00	FITA 1 - Courtes Distances Le Coupe Fred Usher Réunion du comité administatif de la FCA Board/Dîner	Terrain Terrain Maison du club
Jeudi 5 août	am	9:00:- 9:45	Pratique officielle	Terrain
	pm	10:00 Après le tir 7:00	FITA 2 - Longues Distances Réunion annuelle de la FCA Soirée non-organisée	Terrain Maison du club TBA
Vendredi 6 août	am	9:00 - 9:45	Pratique officielle	Terrain
	pm	Après le tir 7:00	FITA 2 - Courtes Distances Contrôl des Drogues Banquet et Rémise des médailles de tir sur cible fixe	Terrain Maison du club Maison du club
Samdedi 7 août	am	9:00 - 9:45	Pratique officielle	Terrain
	pm	10:00 approx 3:00	FCA OPEN Rémise des médailles Les cérémonies de fermeture	Terrain Terrain